

## ภาคผนวกที่ 8

ข้อมูลด้านการตรวจสอบคุณภาพของโครงการ

เกณฑ์การพิจารณากำหนดรายการตรวจสอบสุขภาพ

- และ Thiocyanate และ กำหนดเป็นรายการตรวจตั้งแต่ปี 2555 สำหรับรายการ Thyroid function test และเพื่อเป็นการติดตามแนวโน้มด้านสุขภาพเป็นระยะๆ สำหรับพนักงาน

คำชี้แจงเพิ่มเติมโดยแพทย์อาชีวเวชศาสตร์

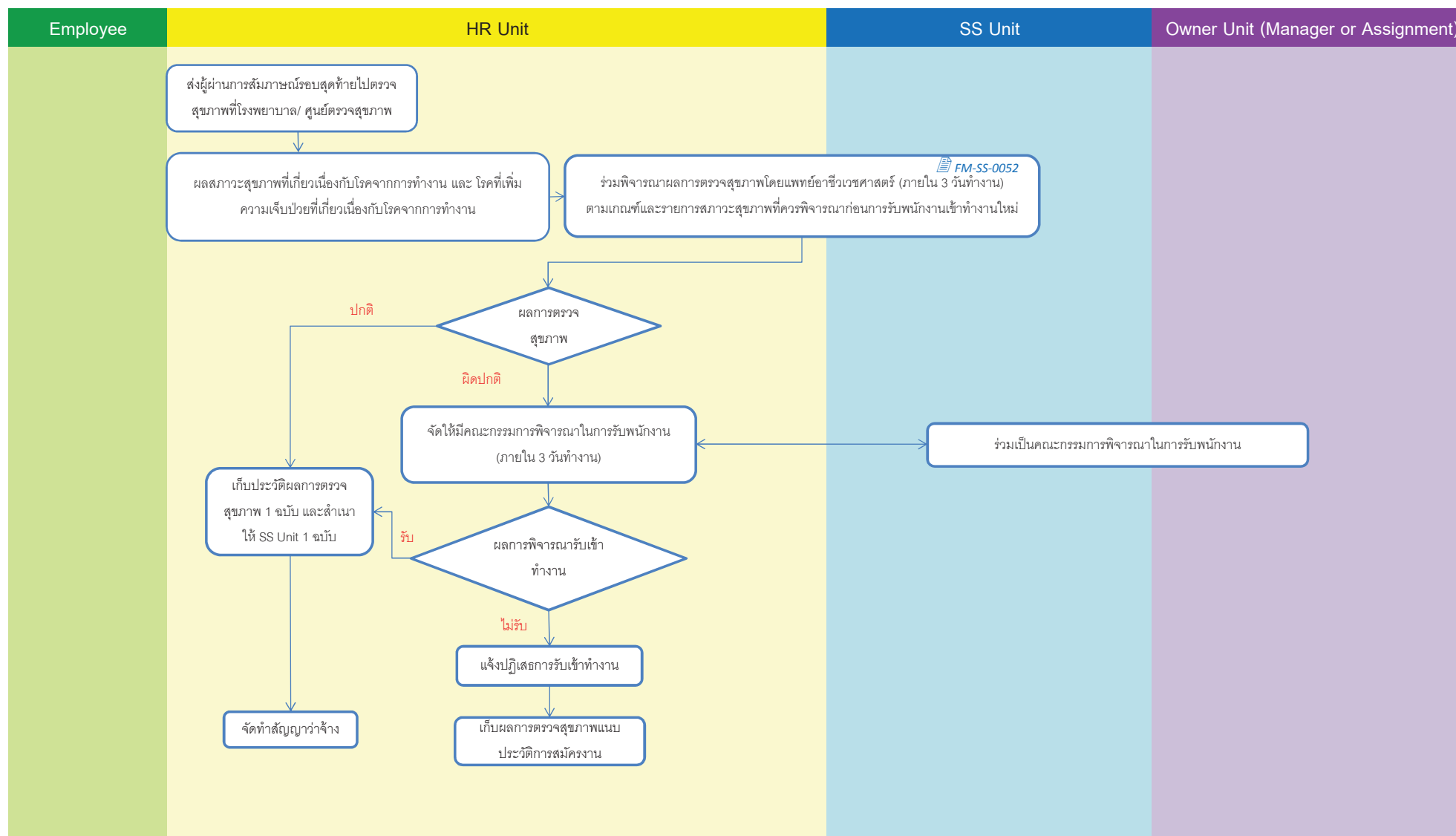
\*\*\* รายการตรวจสุขภาพฉบับปรับปรุง ปี 2565 นี้ ไม่สามารถใช้อ้างอิงเป็นแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับบุคลากรด้านบริบาลทางจิตที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคตับหัวใจเรื้อรัง เบาหวานชนิดที่หนึ่ง ภูมิคุ้มกันต่ำหลายคนเอง ฯลฯ ได้

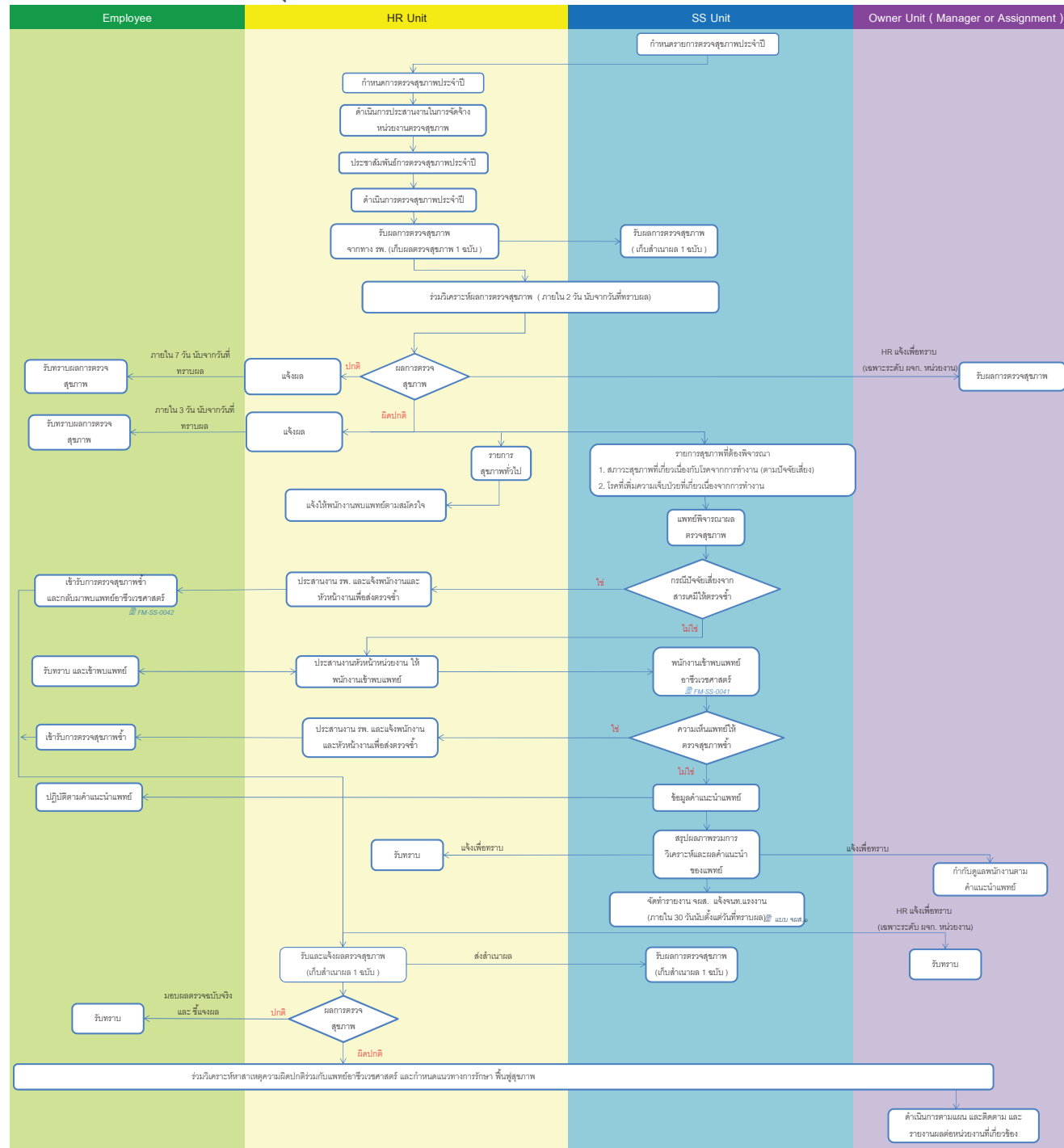
\*\*\* รายงานตรวจสอบภาพฉบับปรับปรุง ปี 2565 นี้ จัดทำขึ้นโดยพิจารณาตามบริบทด้านสวัสดิการของบริษัท PTTAC เป็นหลัก (ไม่ใช่รายงานตรวจสอบตามเกณฑ์ขั้นต่ำทางกฎหมาย) และประกอบด้วยการสังเกตการณ์ทางวิชาการ ดังนี้

- 1) คู่มือการตรวจสุขภาพพนักงาน ปตท. สมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย. 2551
- 2) แนวทางการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับประชาชน. กระทรวงสาธารณสุข. 2559.
- 3) 2022 TLVs and BEIs. ACGIH.

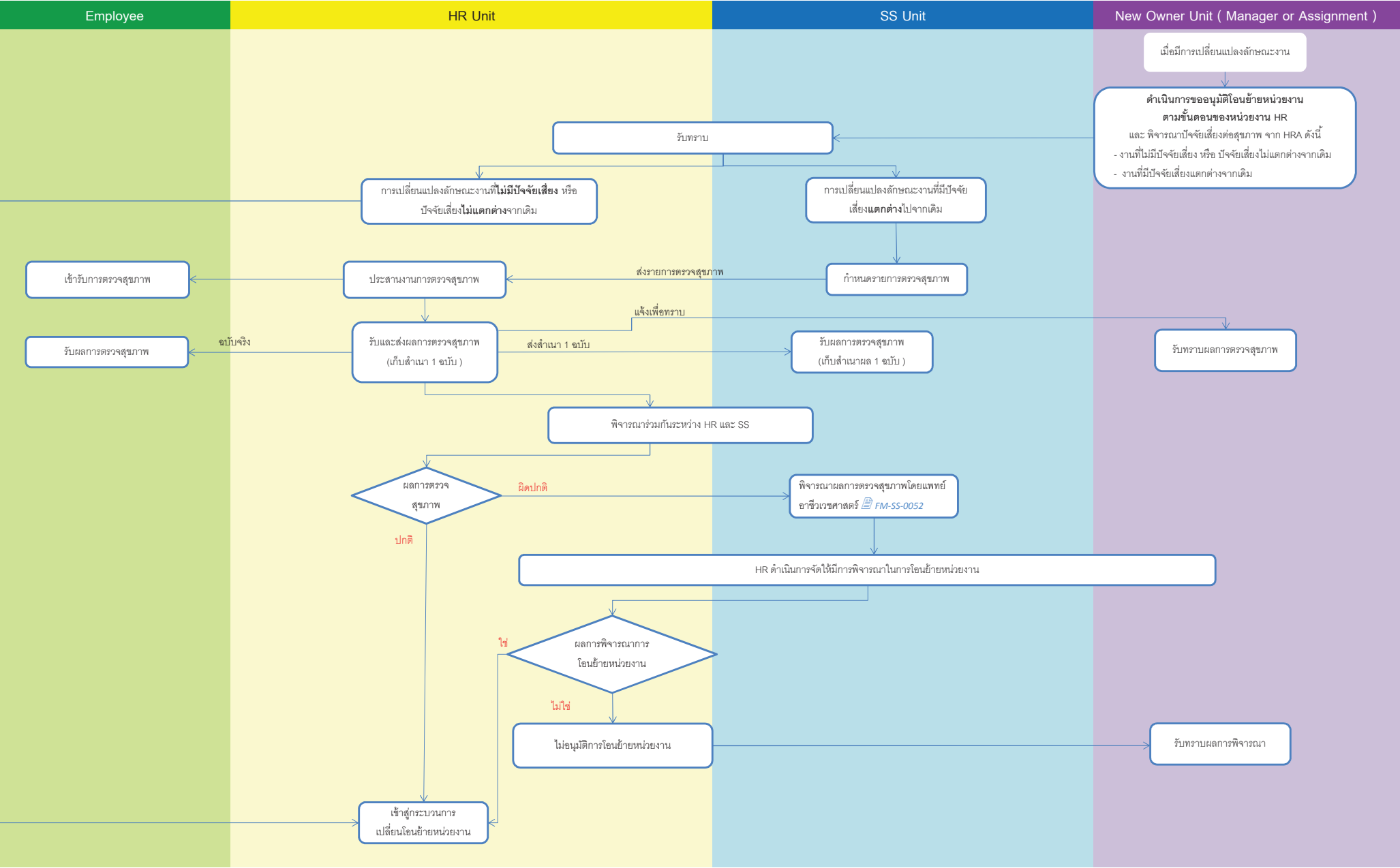
1 of 2

ภาคผนวก A แผนผังแสดงความสัมพันธ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงานก่อนบรรจุเป็นพนักงาน ( Pre-employment Health Check up Flow Chart )



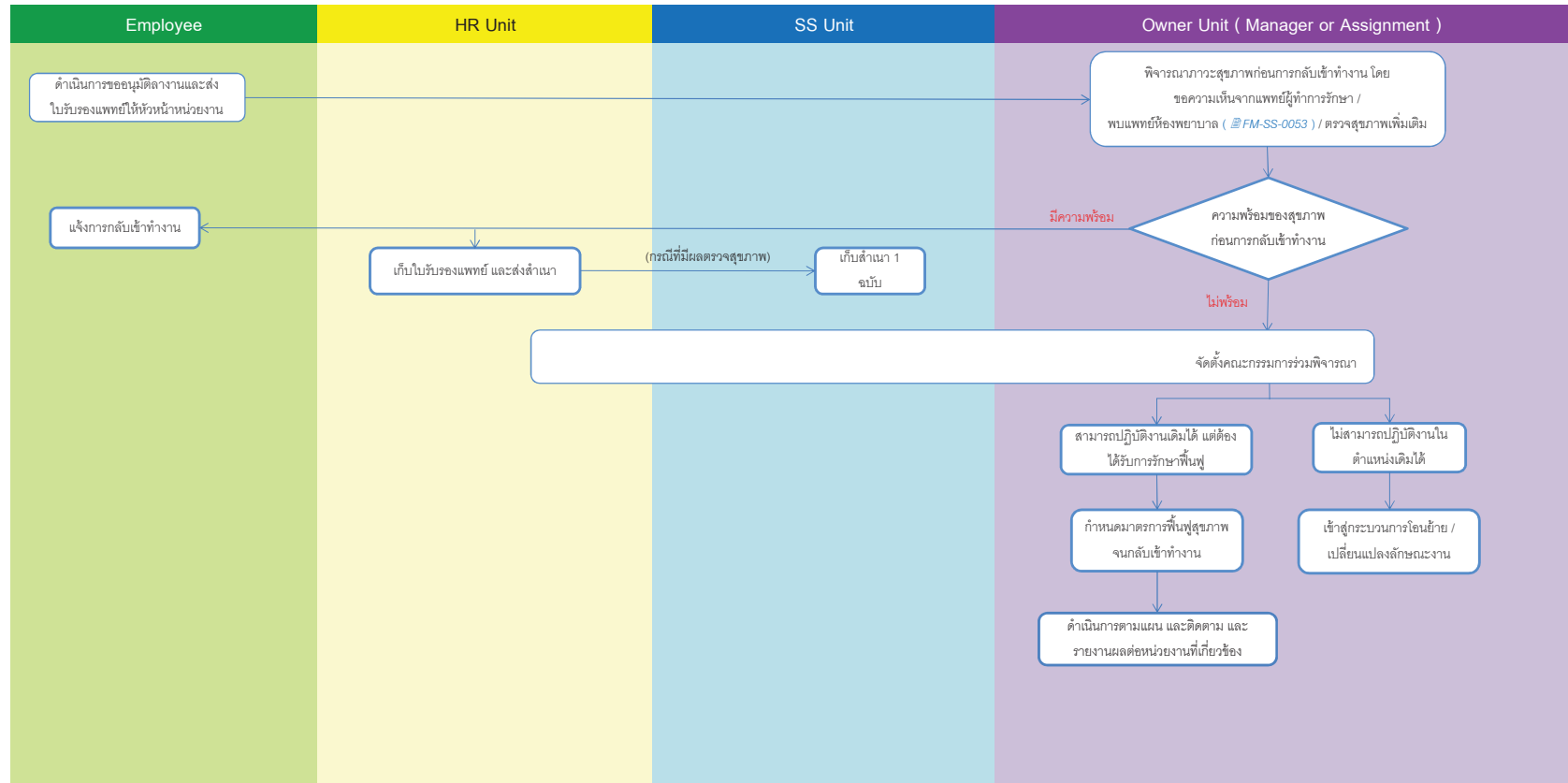


ภาคผนวก C แผนผังแสดงความสัมพันธ์การตรวจสอบสุขภาพก่อนการเปลี่ยนงาน ( Pre-Placement Health Check up Flow Chart )



## ภาคผนวก D แผนผังแสดงความสัมพันธ์การตรวจสอบสุขภาพกรณีพนักงานหยุดงาน 3 วันทำงานต่อเนื่องจากการประสบอันตราย หรือ เจ็บป่วย

Chart











แผนการดำเนินงานตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2565																	
กิจกรรม		ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา (วัน)	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	หมายเหตุ	
1	ดำเนินการทบทวน TOR การตรวจสอบสุขภาพประจำปี	CQ / HR															
2	ดำเนินการทำ HRA (Health Risk Assessment)	CQ															
3	ทำโปรแกรมตรวจสอบสุขภาพของพนักงานให้สอดคล้องกับ HRA 1) สำนักงานระยอง : จะกำหนดโปรแกรมจากตำแหน่ง, หน่วยงาน, ช่วงอายุ และเพศ 2) สำนักงานกรุงเทพฯ : จะกำหนดโปรแกรมจากช่วงอายุ และเพศ เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีความเสี่ยง	HR															
4	ประเมินผลผู้ให้บริการตรวจสอบสุขภาพ (Technical Bidding) 1) HR ทำฟอร์มส่งให้ทาง CQ ประเมินร่วมกับ HR หลังจากนั้นจะส่งคะแนนให้ทางจัดซื้อเป็นผู้สรุปผล	HR															
5	ขั้นตอนการจัดซื้อ	PC															
6	ประสานงานกับโรงพยาบาล เกี่ยวกับขั้นตอนการตรวจสอบสุขภาพ 1) แจ้งช่วงเวลาและขั้นตอน สำหรับเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อตรวจหาสารโคเคนหนัก, การตรวจสอบสุขภาพเคลื่อนที่ และตรวจสอบสุขภาพที่โรงพยาบาล 2) ขั้นตอนการลงทะเบียนเพื่อเข้ารับการตรวจ 3) การประสานงานให้พนักงานลงนามในกรณีที่ไม่เข้ารับการตรวจบางรายการ และส่งเอกสารให้ PTTAC 4) การประสานงานเมื่อพบว่าพนักงานมีความผิดปกติรุนแรง 5) การติดตามพนักงานให้เข้ารับการตรวจให้ครบถ้วน ถูกต้อง 6) การนำส่งรายงานผลการตรวจสอบสุขภาพ รูปแบบรายงาน 7) การส่งตรวจซ้ำ (ถ้ามี) 8) ขั้นตอนการวางบิล 9) การนัดหมายแพทย์มาให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ	HR/CQ	1 สัปดาห์														
7	ขั้นตอนการตรวจปัสสาวะหาสารเคมี : หลังจาก CQ ได้รับกำหนดการตรวจสอบสุขภาพจาก HR แล้ว CQ ต้องทำการกำหนดวันที่สำหรับเก็บปัสสาวะ 1) ประชาสัมพันธ์การเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจหาสารเคมี 2) ขั้นตอนการเก็บปัสสาวะหาสารเคมี	CQ	2 สัปดาห์														
8	การประชาสัมพันธ์การตรวจสอบสุขภาพ	HR	ล่วงหน้า 1 เดือน														
9	การตรวจสอบสุขภาพประจำปี	HR	1 เดือน														
10	รับรายงานผลการตรวจสอบสุขภาพจากโรงพยาบาล : CQ จะเป็นผู้ประสานงานกับ รพ. ในการติดตามและนัดวันรับผลตรวจ จากนั้นจะส่งต่อให้ HR ช่วยแจกผลตรวจให้พนักงาน	CQ / HR	หลังสิ้นสุดการตรวจ 30 วัน														
11	ตรวจสอบรายงานผลการตรวจสอบสุขภาพรายบุคคล	CQ	3 วัน														
12	การส่งตรวจซ้ำ (ถ้ามี) 1) กรณีผลโรคทั่วไปผิดปกติ 2) กรณีผลตรวจโรคปัจจัยเสี่ยงผิดปกติ : ทาง CQ จะส่งอีเมลแจ้งไปยัง ผู้จัดการฝ่าย/ส่วน ของแต่ละหน่วยงาน ว่ามีพนักงานท่านใดที่มีผลผิดปกติบ้าง จากนั้นจะแจ้งพนักงานให้เข้ารับการตรวจซ้ำ ณ โรงพยาบาล	CQ	15 วัน														
13	แจกผลการตรวจสอบสุขภาพรายบุคคล	HR	2 วัน														
14	สรุปรายงานผลตรวจสอบสุขภาพโรคทั่วไป ไปยังหน่วยงาน CQ / SS เพื่อสรุปส่งรายงานไปยัง EIA 1) โรงพยาบาลจะทำไฟล์ข้อมูลให้คุณวีไล (CQ) เพื่อสรุปผลส่งคุณเปรมชัย (SS)	CQ	2 สัปดาห์														
15	กิจกรรมการให้คำแนะนำด้านสุขภาพโดยแพทย์ 1) สำนักงานระยอง: จัดให้มีกิจกรรมให้คำปรึกษาด้านสุขภาพแก่พนักงานเป็นเวลา 4 วัน ตั้งแต่วันที่ 09.00 - 15.00 น. 2) สำนักงานกรุงเทพฯ : จัดให้มีกิจกรรมด้านสุขภาพ การให้ความรู้ หรือการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพโดยแพทย์เป็นเวลา 1 วัน ตั้งแต่วันที่ 09.00 - 15.00 น. 3) ประสานงานโรงพยาบาล จอห์นสันแอนด์จอห์นสัน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ทีมแพทย์ที่จะเข้ามาให้บริการ	CQ	ระยอง : 4 วัน กทม : 1 วัน														
16	ขั้นตอนการวางบิล ชำระเงิน มีเอกสารที่เกี่ยวข้อง ดังนี้ 1) <u>ชำระค่าตรวจสอบสุขภาพประจำปี</u> : ชำระประมาณเดือนกันยายน มีเอกสารดังนี้ ใบรับวางบิล, ใบแจ้งหนี้, PO ที่ลงนามครบถ้วน, PR, Material Movement Slip (ผู้มีอำนาจลงนามครบถ้วน) 2) <u>ชำระค่าตรวจสุขภาพซ้ำ (กรณีผลผิดปกติ)</u> : ชำระประมาณเดือนพฤศจิกายน มีเอกสารดังนี้ EAR, ใบแจ้งหนี้, รายชื่อผู้ผลผิดปกติ	HR / FA	30 วัน														

\*\*ข้อมูลที่ระบุในเอกสารฉบับนี้เป็น workflow การทำงานเดิม ปัจจุบันมีการปรับเปลี่ยนขั้นตอนและหน่วยงานผู้รับผิดชอบ ซึ่งจะแก้ไขในเอกสารปี 2566

ผลการตรวจสุขภาพพนักงานใหม่ บริษัท พีทีที อาซาฮี เคมิคอล จำกัด ประจำปี 2565

รายการตรวจสุขภาพ		เดือน มกราคม - มิถุนายน 2565			
		ปกติ	ผิดปกติ	รวม	% ผิดปกติ
1	ตรวจร่างกายโดยแพทย์				
2	ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง(ค่าดัชนีมวลกาย)				
3	ความดันโลหิต				
4	ตรวจวัดชีพจร				
5	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )				
6	ตรวจเอ็กซเรย์ปอด ( X-ray Digital )				
7	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( Complete blood count )				
8	ตรวจน้ำตาลในเลือด ( Fasting blood sugar )				
9	Total cholesterol				
10	Triglyceride				
11	LDL ไชมันชนิดไม่ดี				
12	HDL ไชมันชนิดดี				
13	BUN / Creatinine				
14	ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด ( Uric acid )				
15	การทำงานของตับ - SGOT				
16	การทำงานของตับ - SGPT				
17	การทำงานของตับ - ALP				
18	การทำงานของตับ - Gramma GT				
19	การทำงานของตับ - Albumin				
20	การทำงานของตับ - Globulin				
21	ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ ( Urie examination )				
22	ตรวจหาเชื้อไวรัส ( HBs Ag )				
23	ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ( Audio gram )				
24	ตรวจสมรรถภาพปอด ( Lung function test )				
25	ตรวจสมรรถภาพการมองเห็นและตาบอดสี ( Vision Test )				
26	Acetone ตรวจ Acetone ในปัสสาวะ				
27	Hydrogencyanide / Acrylonitrile ตรวจ Thiocyanate ในปัสสาวะ				
28	Methanol ตรวจ Methanol ในปัสสาวะ				
29	ตรวจ Thyroid Function Test ในเลือด				
30	ตรวจน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) - เฉพาะพนักงานที่เป็นเบาหวาน				
31	กรู๊ปเลือด				
32	ตรวจหาภูมิต้านทาน ( Anti-HBs และ Anti-HBc)				
	รวม				

\*\*สถานที่ตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน: รพ.เปาโล สะพานควาย 2 คน\*\*

ผลการตรวจสุขภาพพนักงานใหม่ บริษัท พีทีที อาซาฮี เคมิคอล จำกัด ประจำปี 2565

รายการตรวจสุขภาพ	
1	ตรวจร่างกายโดยแพทย์
2	ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง (ค่าดัชนีมวลกาย)
3	ความดันโลหิต
4	ตรวจวัดชีพจร
5	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )
6	ตรวจเอ็กซเรย์ปอด ( X-ray Digital )
7	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( Complete blood count )
8	ตรวจน้ำตาลในเลือด ( Fasting blood sugar )
9	Total cholesterol
10	Triglyceride
11	LDL ไชมันชนิดไม่ดี
12	HDL ไชมันชนิดดี
13	BUN / Creatinine
14	ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด ( Uric acid )
15	การทำงานของตับ - SGOT
16	การทำงานของตับ - SGPT
17	การทำงานของตับ - ALP
18	การทำงานของตับ - Gamma GT
19	การทำงานของตับ - Albumin
20	การทำงานของตับ - Globulin
21	ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ ( Urie examination )
22	ตรวจหาเชื้อไวรัส ( HBs Ag )
23	ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ( Audio gram )
24	ตรวจสมรรถภาพปอด ( Lung function test )
25	ตรวจสมรรถภาพการมองเห็นและตาบอดสี ( Vision Test )
26	Acetone ตรวจ Acetone ในปัสสาวะ
27	Hydrogencyanide / Acrylonitrile ตรวจ Thiocyanate ในปัสสาวะ
28	Methanol ตรวจ Methanol ในปัสสาวะ
29	ตรวจ Thyroid Function Test ในเลือด
31	ตรวจน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) - เฉพาะพนักงานที่เป็นเบาหวาน
32	กรุ๊ปเลือด
33	ตรวจหาภูมิคุ้มกัน ( Anti-HBs และ Anti-HBc )
	รวม

\*\*สถานที่ตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน : รพ.กรุงเทพระยอง 2 คน, รพ.เปาโล 1 คน\*\*

Date : 1 July 2022 - 31 Dec 2022



บริษัท พีทีที อาซาฮี เคมิคอล จำกัด  
สรุปผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2565 พนักงานประจำสำนักงานกรุงเทพฯ  
หน่วยงานที่ตรวจสุขภาพ : โรงพยาบาลวิชัยยุทธ

ลำดับ	ชนิดการตรวจ	สิ่งที่ตรวจ (เลือด / ปัสสาวะ / เนื้อเยื่อ)	จำนวนลูกจ้าง		ผลการตรวจ		หมายเหตุ	การดำเนินการ กรณีผิดปกติ	ชี้แจงรายละเอียด ความผิดปกติ					
			ทั้งหมด (ราย)	รับการ ตรวจ (ราย)	ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)								
ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ : Physical Examination (PE)														
1	ตรวจดัชนีมวลกาย : Body Mass Index (BMI)	คำนวณจากน้ำหนัก ส่วนสูง	31	31				ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล						
2	ตรวจความดันโลหิต : Blood Pressure (BP)	ความดันโลหิต	31	31										
3	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar (FBS)	เลือด	31	31										
4	ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ : Urine Analysis (UA)	ปัสสาวะ	31	31										
5	ตรวจหากรดยูริก : Uric Acid	เลือด	31	31										
ตรวจปริมาณไขมันในเลือด : Blood Chemistry														
6	ตรวจระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือด : Total Cholesterol (CHO)	เลือด	31	31						ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล				
7	ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด : Triglyceride (TG)	เลือด	31	31										
8	ตรวจระดับไขมันดีในเลือด : HDL - C	เลือด	31	31										
9	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีในเลือด : LDL - Direct	เลือด	31	31										
ตรวจการทำงานของไต : (Kidney Function Test)														
10	ตรวจเพื่อดูการทำงานของไต : Creatinine / Bun	เลือด	31	31				ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล						
ตรวจการทำงานของตับ : (Liver Function Test)														
11	ตรวจเพื่อดูการทำงานของตับ : (SGPT/SGOT/ALP) : Liver Function Test	เลือด	31	31										
12	ตรวจเพื่อดูการทำงานของตับ : Gamma GT (GGT)	เลือด	31	31										
13	ตรวจระดับน้ำดีในเลือด : Total Bilirubin	เลือด	31	31										
14	ตรวจระดับน้ำดีในเลือดหลังผ่านตับ : Direct Bilirubin	เลือด	31	31										
15	ตรวจระดับ Albumin	เลือด	31	31										
16	ตรวจระดับ Globulin	เลือด	31	31										
ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็ง														
17	ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (ผู้ชาย) : PSA	เลือด	5	5							ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล			
18	ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ผู้หญิง) : Thin Prep & PV	เนื้อเยื่อ	13	13										
19	ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยวิธีเอกซเรย์ดิจิทัล (ผู้หญิง) : Mammogram Digital	เต้านม	13	13										
การตรวจหาภูมิคุ้มกัน ห่าเชื้อ และการสัมผัสเชื้อโรค														
20	ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี : Anti HBs	เลือด	31	31				ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล						
21	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี : HBs Ag	เลือด	31	31										
22	ตรวจหาปฏิกิริการับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี : Anti HBc (HBc Ab)	เลือด	31	31										
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count (CBC)														
23	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count (CBC)	เลือด	31	1				ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล						
24	ตรวจคัดกรองภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร : Stool Occult Blood	อุจจาระ	11	11										
รายการตรวจอื่นๆ														
25	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกดิจิทัล : Chest X-Ray Digital	ทรวงอก	31	29			งดการตรวจ เนื่องจากมีการแพร่ ระบาดของ COVID-19	ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อ รับคำปรึกษาและคำแนะนำ ด้านสุขภาพ ณ โรงพยาบาล						
26	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ : EKG	หัวใจ	25	25										
27	ตรวจอัลตราซาวด์ท้องทั้ง (ส่วนบน/ส่วนล่าง) : US Whole Abdomen	ช่องท้อง	8	8										
28	ตรวจสมรรถภาพปอด : Pulmonary Function Test	ปอด	0	0										
29	ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน : Audiogram Test	หู	30	29										
30	ตรวจสายตาศาวิชัยอนามัย : Occupational Vision Test	ตา	31	31										



บริษัท พีทีที อซาฮี เคมิคอล จำกัด  
สรุปผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2565 พนักงานประจำสำนักงานระยอง  
หน่วยงานที่ตรวจสุขภาพ : โรงพยาบาลกรุงเทพระยอง

ลำดับ	ชนิดการตรวจ	สิ่งที่ตรวจ (เลือด / ปัสสาวะ / เนื้อเยื่อ)	จำนวนลูกจ้าง		ผลการตรวจ		การดำเนินการกรณีผิดปกติ	ชี้แจงรายละเอียดความผิดปกติ			
			ทั้งหมด (ราย)	รับการตรวจ (ราย)	ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)					
ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ : Physical Examination (PE)											
1	ตรวจดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	คำนวณจากน้ำหนัก ส่วนสูง	210	209		ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อรับคำปรึกษาและคำแนะนำด้านสุขภาพ ตามความสมัครใจ ในวันและเวลาที่บริษัทฯ จัดให้มี Doctor Consultant ณ บริษัทฯ					
2	ตรวจความดันโลหิต : Blood Pressure (BP)	ความดันโลหิต	210	209							
3	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar (FBS)	เลือด	210	209							
4	ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ : Urine Analysis (UA)	ปัสสาวะ	210	208							
5	ตรวจส่วนประกอบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ : Erythrocytes	ปัสสาวะ	210	208							
6	ตรวจส่วนประกอบของเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ : Leukocytes	ปัสสาวะ	210	208							
7	ตรวจพาราคูติค : Uric Acid	เลือด	210	209							
ตรวจปริมาณไขมันในเลือด : Blood Chemistry											
8	ตรวจระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือด : Total Cholesterol (CHO)	เลือด	210	209		ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อรับคำปรึกษาและคำแนะนำด้านสุขภาพ ตามความสมัครใจ ในวันและเวลาที่บริษัทฯ จัดให้มี Doctor Consultant ณ บริษัทฯ					
9	ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด : Triglyceride (TG)	เลือด	210	209							
10	ตรวจระดับไขมันดีในเลือด : HDL - C	เลือด	210	209							
11	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีในเลือด : LDL - Direct	เลือด	210	209							
ตรวจการทำงานของไต : (Kidney Function Test)											
12	ตรวจเพื่อดูการทำงานของไต : Creatinine	เลือด	210	209	พนักงานที่อยู่ในกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง จะถูกนำผลการตรวจไปวิเคราะห์โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ศาสตร์	ความผิดปกติของพนักงานที่มีปัจจัยเสี่ยงพิจารณาผลตรวจโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์ พบว่าความผิดปกติดังกล่าวไม่เกี่ยวข้องจากการทำงาน					
13	ตรวจเพื่อดูการทำงานของไต : BUN	เลือด	210	209							
ตรวจการทำงานของตับ : (Liver Function Test)											
14	ตรวจเพื่อดูการทำงานของตับ : SGPT	เลือด	210	209		พนักงานที่อยู่ในกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง จะถูกนำผลการตรวจไปวิเคราะห์โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ศาสตร์	ความผิดปกติของพนักงานที่มีปัจจัยเสี่ยงพิจารณาผลตรวจโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์ พบว่าความผิดปกติดังกล่าวไม่เกี่ยวข้องจากการทำงาน				
15	ตรวจเพื่อดูการทำงานของตับ : SGOT	เลือด	210	209							
16	ตรวจเพื่อดูการทำงานของตับ : Alk.phosphatase	เลือด	210	209							
17	ตรวจเพื่อดูการทำงานของตับ : Gamma GT (GGT)	เลือด	210	208							
18	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Total Bilirubin	เลือด	210	209							
19	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดหลังผ่านตับ : Direct Billirubin	เลือด	210	209							
20	ตรวจระดับ Albumin	เลือด	210	208							
21	ตรวจระดับ Globulin	เลือด	210	208							
ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็ง											
22	ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (ผู้ชาย) : PSA	ต่อมลูกหมาก	66	66							
23	ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ผู้หญิง) : Thin Prep & PV	ปากมดลูก	19	19							
24	ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยวิธีเอ็กซเรย์ดิจิตอล (ผู้หญิง) : Mammogram Digital	เต้านม	18	18							
การตรวจหาภูมิคุ้มกัน หาเชื้อ และการสัมผัสเชื้อโรค											
25	ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี : Anti HBs	เลือด	210	209		ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อรับคำปรึกษาและคำแนะนำด้านสุขภาพ ตามความสมัครใจ ในวันและเวลาที่บริษัทฯ จัดให้มี Doctor Consultant ณ บริษัทฯ					
26	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี : HBs Ag	เลือด	210	208							
27	ตรวจหาปฏิกิริยาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี : Anti HBc (HBc Ab)	เลือด	210	208							
ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ											
28	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด Complete Blood Count (CBC)	เลือด	210	209		ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อรับคำปรึกษาและคำแนะนำด้านสุขภาพ ตามความสมัครใจ ในวันและเวลาที่บริษัทฯ จัดให้มี Doctor Consultant ณ บริษัทฯ					
29	ตรวจการทำงานของไทรอยด์ในเลือด (Thyroid Function Test)	เลือด	210	208							
30	ตรวจอุจจาระ (Stool Occult Blood)	อุจจาระ	210	115							
ผลการตรวจวัดทางชีวภาพ											
31	ตรวจสาร Acetone ในปัสสาวะ	ปัสสาวะ	72	72							
32	ตรวจสาร Methanol ในปัสสาวะ	ปัสสาวะ	54	54							
33	ตรวจสาร Thiocyanate ในปัสสาวะ	ปัสสาวะ	210	209							
34	ตรวจสาร 2,5 Hexanedione ในปัสสาวะ	ปัสสาวะ	16	16							
ผลการตรวจด้วยเครื่องมือพิเศษ											
35	ตรวจเอ็กซเรย์ปอดและทรวงอก (Chest X-Ray)	ทรวงอก	210	209		ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อรับคำปรึกษาและคำแนะนำด้านสุขภาพ ตามความสมัครใจ ในวันและเวลาที่บริษัทฯ จัดให้มี Doctor Consultant ณ บริษัทฯ					
36	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	หัวใจ	210	195							
37	ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบนและส่วนล่าง (U/S Whole Abdomen)	ช่องท้อง	67	67							
38	ตรวจสมรรถภาพปอด (Pulmonary Function Test)	ปอด	0	0							
39	ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiogram)	หู	210	207	ทางบริษัทฯ ได้ดำเนินการวิเคราะห์สมรรถภาพการได้ยินของพนักงานตามปัจจัยเสี่ยงของตำแหน่งงานเทียบกับ Baseline ตามมาตรฐาน OSHA & NIOSH และเมื่อพบว่าพนักงานที่มีความผิดปกติอย่างมีนัยสำคัญ จะกำหนดมาตรการสอบสวน วิเคราะห์หาสาเหตุ และวิธีการรักษา ป้องกัน						
40	ตรวจสายตาชีวเคมี (Titmus)	ตา	210	208	ให้พนักงานพบแพทย์ เพื่อรับคำปรึกษาและคำแนะนำด้านสุขภาพ ตามความสมัครใจ ในวันและเวลาที่บริษัทฯ จัดให้มี Doctor Consultant ณ บริษัทฯ						

## วิเคราะห์ข้อมูลการเจ็บป่วยประจำเดือนในโรงพยาบาลบริษัท ปี2565

### เดือนมกราคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	1
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	6
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	21
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	15
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	27
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	9
7	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	25
	รวม	104

จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน มกราคม 2565 พบว่ามีผู้รับบริการ 104 คน

อันดับ 1 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 27 คน คิดเป็นร้อยละ 25.96 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 24.76 %

อันดับ 2 ทำแผลและบริการอื่นๆจำนวนผู้รับบริการ 25 คน คิดเป็นร้อยละ 24.03 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 8.57 %

อันดับ 3 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมีจำนวนผู้รับบริการ 21 คน คิดเป็นร้อยละ 20.19 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 12.38 %

อันดับ 4 ระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 15 คน คิดเป็นร้อยละ 14.42 % **ลดลง**จากเดิม 22.85 %

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอ การดูแลตัวเองเมื่อหายจากการติดเชื้อ COVID-19

### เดือนกุมภาพันธ์ 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	5
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	12
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	25
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	24
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	16
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	13
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	1
8	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	8
	รวม	104

จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2565 พบว่ามีผู้รับบริการ 104 คน

อันดับ 1 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 25 คน คิดเป็นร้อยละ 24.03 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 20.19 %

อันดับ 2 ระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 24 คน คิดเป็นร้อยละ 23.07 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 14.42%

อันดับ 3 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 14.45 %

อันดับ 4 โรคระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 13 คนคิดเป็นร้อยละ 12.5 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 8.65 %

Health News เดือนนี้ ขอเสนอความรู้เรื่องโอไมครอนในประเทศไทยและการดูแลเด็กเล็กจากCOVID-10



## วิเคราะห์ข้อมูลการเจ็บป่วยประจำเดือนในโรงพยาบาลบริษัท ปี2565

### เดือนมีนาคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	2
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	10
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	21
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	16
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	19
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	13
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	2
8	อื่น ๆ เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	14
รวม		97

### จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน มีนาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 97 คน

อันดับ 1 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมีจำนวนผู้รับบริการ 21 คน คิดเป็นร้อยละ 21.64 % ลดลงจากเดิม 24.03 %

อันดับ 2 ระบบทางเดินอาหารโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 19 คน คิดเป็นร้อยละ 19.58 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 15.38 %

อันดับ 3 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คนคิดเป็นร้อยละ 16.49 % ลดลงจากเดิม 23.07 %

อันดับ 4 ทำแผลและบริการอื่นๆจำนวนผู้รับบริการ 14 คน คิดเป็นร้อยละ 14.43 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 7.96 %

Health News เดือนนี้ขอแนะนำเสนอเรื่องการสังเกตอาการผู้ป่วยโควิดและการกักตัวให้ปลอดภัยกับคนในบ้าน

### เดือนเมษายน 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	2
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	10
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	16
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	22
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	17
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	18
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	1
8	ระบบไหลเวียนโลหิต (CIRCULATORY SYSTEM)	1
9	อื่น ๆ เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	16
10	อุบัติเหตุในการทำงาน	1
รวม		104

### จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน เมษายน 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 104 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 22 คนคิดเป็นร้อยละ 21.15 % เพิ่มขึ้นจากเดิม 16.49 %

อันดับ 4 โรคระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 18 คนคิดเป็นร้อยละ 17.30 % เพิ่มขึ้นจากเดิม 13.40 %

อันดับ 3 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 17 คน คิดเป็นร้อยละ 16.34 % ลดลงจากเดิม 19.58 %

อันดับ 1 ใช้บริการทำแผลและบริการอื่นๆมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38 % เพิ่มขึ้นจากเดิม 14.43 %

อันดับ 1 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 15.38 % ลดลงจากเดิม 21.64 %

Health News เดือนนี้ขอแนะนำเสนอเรื่องโรคปอดจากการทำงานและอุปกรณ์ป้องกันทางเดินหายใจ

## เดือนพฤษภาคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	1
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	9
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	27
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	34
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	20
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	27
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	1
8	ระบบไหลเวียนโลหิต (CIRCULATORY SYSTEM)	1
9	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	21
รวม		141

## จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน พฤษภาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 141 คน

อันดับ 2 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 34 คนคิดเป็นร้อยละ 24.11 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 21.15 %

อันดับ 3 ระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 27 คน คิดเป็นร้อยละ 19.14 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 17.30 %

อันดับ 4 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมีจำนวนผู้รับบริการ 27 คน คิดเป็นร้อยละ 19.14 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 15.38 %

อันดับ 5 ทำความสะอาดแผลโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 21 คนคิดเป็นร้อยละ 14.89 % ลดลงจากเดิม 15.38 %

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอ เรื่องรอบรู้เรื่องตับและการดูแลสุขภาพ

## เดือนมิถุนายน 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	3
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	12
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	24
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	26
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	24
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	17
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	2
8	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	8
รวม		116

## จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน มิถุนายน 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 116 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 26 คนคิดเป็นร้อยละ 22.41% ลดลงจากเดิม 24.11 %

อันดับ 2 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 24 คน คิดเป็นร้อยละ 20.68 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 14.18 %

อันดับ 3 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมีจำนวนผู้รับบริการ 24 คน คิดเป็นร้อยละ 20.68 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 19.14 %

อันดับ 4 ระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 17 คน คิดเป็นร้อยละ 14.65 % ลดลงจากเดิม 19.14 %

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอเรื่องฝีดาษวานร

## เดือนกรกฎาคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	4
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	5
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	33
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	35
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	22
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	16
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	2
8	อื่นๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	13
9	อุบัติเหตุในการทำงาน	1
	รวม	131

### จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน กรกฎาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 131 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 35 คนคิดเป็นร้อยละ 26.7 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 22.4 %

อันดับ 2 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 33 คน คิดเป็นร้อยละ 25.19 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 20.68 %

อันดับ 3 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 16.79 % ลดลงจากเดิม 20.68 %

อันดับ 4 ระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 12.21 % ลดลงจากเดิม 14.65 %

Health News เดือนนี้ ขอเสนออาการ Long-Covid และอาหารฟื้นฟูหลังหายป่วย

## เดือนสิงหาคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	4
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	6
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	15
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	29
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	26
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	15
7	อื่นๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	8
	รวม	103

### จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน สิงหาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 103 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 29 คนคิดเป็นร้อยละ 28.15 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 26.67 %

อันดับ 2 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 26 คน คิดเป็นร้อยละ 25.24 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 16.79 %

อันดับ 3 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 15 คน คิดเป็นร้อยละ 14.56 % ลดลงจากเดิม 25.19 %

อันดับ 3 โรคระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 15 คนคิดเป็นร้อยละ 14.56 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 12.21 %

Health News เดือนนี้ ขอเสนอโรคที่มากับหน้าฝนและวิธีดูแลสุขภาพในฤดูฝน



## วิเคราะห์ข้อมูลการเจ็บป่วยประจำเดือนในโรงพยาบาลบริษัท ปี2565

### เดือนกันยายน 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	1
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	7
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	24
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	30
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	23
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	16
7	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	5
	รวม	106

### จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน กันยายน 2565 พบว่ามีผู้รับบริการ 106 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 30 คนคิดเป็นร้อยละ 28.30 % เพิ่มขึ้นจากเดิม 28.15 %

อันดับ 2 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 24 คน คิดเป็นร้อยละ 22.64 % เพิ่มขึ้นจากเดิม 14.56 %

อันดับ 3 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 23 คน คิดเป็นร้อยละ 21.70 % ลดลงจากเดิม 25.24 %

อันดับ 4 ระบบประสาทและสมอง มีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 15.09 % เพิ่มขึ้นจากเดิม 14.56 %

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอภัยสุขภาพในฤดูหนาว และ 8 วิธีดูแลสุขภาพ

### เดือนตุลาคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	9
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	6
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	31
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	31
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	28
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	16
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	3
8	หู (EAR)	1
9	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	21
	รวม	146

### จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน ตุลาคม 2565 พบว่ามีผู้รับบริการ 146 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 31 คนคิดเป็นร้อยละ 21.23 % ลดลงจากเดิม 28.30 %

อันดับ 2 ใช้บริการทำแผลและบริการอื่น ๆ มีจำนวนผู้รับบริการ 30 คน คิดเป็นร้อยละ 20.55 % ลดลงจากเดิม 22.64 %

อันดับ 3 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 28 คน คิดเป็นร้อยละ 19.18 % ลดลงจากเดิม 21.70 %

อันดับ 4 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 10.96% ลดลงจากเดิม 15.09 %

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอสาระสุขภาพเรื่องน้ำลืคและวิธีคลายน้ำลืค

## เดือนพฤศจิกายน 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	2
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	9
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	14
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	39
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	22
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	21
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	1
8	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	13
	รวม	121

จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน พฤศจิกายน 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 121 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 39 คนคิดเป็นร้อยละ 37.5 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 21.23 %

อันดับ 2 ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 21.5 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 20.55 %

อันดับ 2 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 21.15 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 19.18 %

อันดับ 3 ระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 21 คน คิดเป็นร้อยละ 20.19 % **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 10.96 %

Health News เดือนนี้ขอแนะนำเสนอ สาระสุขภาพเรื่องปวดหัวจุดนี้ ป่วยตรงไหน?และ5 จุดนวดแก้ปวดหัว

## เดือนธันวาคม 2565

ลำดับ	กลุ่มโรค	จำนวน
1	ตา (EYE)	5
2	ผิวหนัง (DERMATOLOGICAL)	7
3	ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MUSCULOSKELETAL SYSTEM)	15
4	ระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY SYSTEM)	47
5	ระบบทางเดินอาหาร (GASTRO INTESTINAL SYSTEM)	25
6	ระบบประสาทและสมอง (NEUROLOGICAL SYSTEM)	15
7	ระบบสูติรีเวช (OBSTRECH GUNEA)	1
8	อื่น ๆ . เช่น ทำความสะอาดแผล / ตัดไหม / ล้างตา	11
	รวม	126

จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน ธันวาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 126 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 47 คนคิดเป็นร้อยละ 37.3 % ลดลงจากเดิม 37.5 %

อันดับ 2 ระบบทางเดินอาหารจำนวนผู้รับบริการ 25 คน คิดเป็นร้อยละ 19.84 % ลดลงจากเดิม 21.15 %

อันดับ 3 ระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 15 คน คิดเป็นร้อยละ 11.90 % ลดลงจากเดิม 20.19 %

อันดับ 3 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 15 คน คิดเป็นร้อยละ 11.90 % ลดลงจากเดิม 21.5 %

Health News เดือนนี้ขอแนะนำเสนอสุขภาพเรื่องฟันและวิธีการป้องกันฟันผุ



Corporate Quality, Security, Safety, Occupational Health & Environment Unit Volume : 12 as of Oct 2022

# HEALTH NEWS

ข้อมูลการใช้บริการห้องพยาบาล ประจำเดือน กันยายน 2565

จากสถิติผู้ให้บริการ ประจำเดือน กันยายน 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 106 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 30 คน คิดเป็นร้อยละ 28.30% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 28.15%

อันดับ 2 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 24 คน คิดเป็นร้อยละ 22.64% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 14.56%

อันดับ 3 ระบบทางเดินอาหารโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 23 คน คิดเป็นร้อยละ 21.70% **ลดลง**จากเดิม 25.24%

อันดับ 4 ระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 15.09% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 14.56%

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอโรคภัยสุขภาพในฤดูหนาว และ 8 วิธีดูแลสุขภาพ

## ภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูหนาว

โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

โรคไข้หวัดใหญ่

โรคปอดอักเสบ

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

โรคอุจจาระร่วง

โรคติดต่อที่สำคัญในช่วงฤดูหนาว

โรคหัด

การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับภาวะอากาศหนาว

Corporate Quality, Security, Safety, Occupational Health & Environment Unit Volume : 12 as of Oct 2022

# เมื่อลมหนาวพัดบ้าน

วิธีดูแลสุขภาพ

- สวมใส่เสื้อผ้าหนาๆ และมิดชิด
- กินอาหารที่มีประโยชน์
- ดื่มผ้าอุ่น หรือ เครื่องดื่มอุ่นๆ
- ออกกำลังกายอยู่เสมอ
- อาบน้ำอุ่นจะดีกว่า
- บำรุงผิวให้ชุ่มชื้น
- ไม่แทะ แทะ เกาผิว
- พักผ่อนให้เพียงพอ

ข้อควรระวัง

- ระวังการก่อไฟ ผิงไฟ เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุได้
- ไม่ควรดื่มเหล้า แก่หนาว เพราะหัวใจวาย เสียชีวิตได้

สุขภาพดี สุขภาพดี สุขภาพดี

STKC

ที่มา : <http://women.sanook.com/blog/239871/>

Corporate Quality, Security, Safety, Occupational Health & Environment Unit Volume : 14 as of Nov 2022

# ...Health NEWS...

ข้อมูลการใช้บริการห้องพยาบาล ประจำเดือน ตุลาคม 2565

จากสถิติผู้ให้บริการ ประจำเดือน ตุลาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 146 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 31 คน คิดเป็นร้อยละ 21.23% **ลดลง**จากเดิม 28.30%

อันดับ 2 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 30 คน คิดเป็นร้อยละ 20.55% **ลดลง**จากเดิม 22.64%

อันดับ 3 โรคระบบทางเดินอาหารโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 28 คน คิดเป็นร้อยละ 19.18% **ลดลง**จากเดิม 21.70%

อันดับ 4 โรคระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 10.96% **ลดลง**จากเดิม 15.09%

Health News เดือนนี้ขอนำเสนอสาระสุขภาพเรื่องนิ้วล็อก และวิธีคลายนิ้วล็อก

# นิ้วล็อก

เกิดจากการใช้งานของนิ้วมือมากเป็นเวลานาน โดยเฉพาะในท่าอง เหยียดนิ้วบ่อยๆ ซึ่งทำให้เกิดการอักเสบของปลอกหุ้มเอ็น และเส้นเอ็นของนิ้วมือ อาจเกิดจากการใช้แรงองนิ้วมากเกินไป หรือกำน้ำหนักแน่นทำให้เกิดการเสียดสีบริเวณปลอกหุ้มเอ็น เกิดการเสื่อมของเซลล์ร่วมด้วย

- มีอาการเจ็บบริเวณโคนนิ้ว
- มีอาการสั่นเวลาทำ หรือเหยียดนิ้วมือ แต่ยังสามารถเหยียดนิ้วได้เอง
- ทำมือแล้วเกิดอาการล็อก ไม่สามารถเหยียดนิ้วได้เอง ต้องใช้นิ้วมือช่วยงัดออก
- ไม่สามารถทำมือได้สุด และอาจมีข้อนิ้วมืองอผิดรูปร่วมด้วย

4 ระยะนิ้วล็อก ที่เป็นแล้วห้ามละเลย

Corporate Quality, Security, Safety, Occupational Health & Environment Unit Volume : 14 as of Nov 2022

# วิธีคลายล็อก

## นิ้วล็อก

มีอาการโคนนิ้วบวมตึงข้อนิ้ว ติดขัดในขณะเหยียดหรืองอ โดยอาการของโรคมักปรากฏมากในช่วงตื่นนอน ตอนเช้าหรือตอนที่ใช้งานมือหนักต่อเนื่อง

มักพบมากในผู้หญิง

การรักษา

- ระยะที่มีการอักเสบ ควรพักการใช้มือ
- แช่นิ้วมือในน้ำอุ่น นานประมาณ 5 - 10 นาที
- ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และบริหารเพิ่มความแข็งแรง
- การฉีดยาสเตียรอยด์เฉพาะที่
- ผ่าตัดแบบปิดโดยการใส่เข็มสะกดปลอกหุ้มเอ็นออก ใช้เวลาเพียง 5 นาที !

การถือหรือแบกของหนัก

ใช้อุปกรณ์ที่ต้องออกแรงกดต่อเนื่อง

ใช้โทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต และคอมพิวเตอร์มากเกินไป

www.vejthani.com 02-734-0000

# Health News

ข้อมูลการใช้บริการห้องพยาบาล ประจำเดือน พฤศจิกายน 2565

จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน พฤศจิกายน 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการ 121 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 39 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 21.23%

อันดับ 2 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 21.5% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 20.55%

และโรคระบบทางเดินอาหารโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 21.15% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 19.18%

อันดับ 3 โรคระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 21 คน คิดเป็นร้อยละ 20.19% **เพิ่มขึ้น**จากเดิม 10.96%

Health News เดือนนี้ขอแนะนำเสนอสาระสุขภาพเรื่องปวดหัวจุดนี้ ป่วยตรงไหน? และ 5 จุดนวดแก้ปวดหัว

## ปวดหัวจุดนี้...ป่วยตรงไหน ?

### 4 จุดปวดโรค

- ปวดหัวข้างเดียว โรคไมเกรน**
- ปวดขมับ โรคเครียด**
- ปวดท้ายทอย โรคความดันโลหิตสูง**
- ปวดโหนกแก้ม โรคไซนัส**

# 5 จุดนวดแก้อาการปวดหัว

วิธีนวด	ประโยชน์	
<b>หัวคิ้ว ทั้งสองข้าง</b>	ใช้นิ้วชี้กดไปที่หัวคิ้ว สองข้างพร้อมกัน ค้างไว้ 10 วินาที แล้วปล่อยทำซ้ำ 3 - 5 ครั้ง	ลดปวดไมเกรน คลายกล้ามเนื้อตา
<b>รอบ ศีรษะ</b>	ใช้นิ้วทั้ง 5 มวดวนซ้าย ด้านบนศีรษะให้ทั่ว	เลือดไหลเวียนดีขึ้น รู้สึกผ่อนคลาย
<b>บริเวณ ขมับ</b>	ใช้นิ้วโป้งกดลง บริเวณขมับ แล้วมวดวนไปมา ประมาณ 30 วินาที	เลือดมาเลี้ยงเส้นประสาทมากขึ้น ลดอาการเมื่อยลำ/ขมับ
<b>ท้ายทอย</b>	ประสานมือไว้หลังศีรษะ แล้วใช้นิ้วโป้งกดนวดตามแนวกระดูกท้ายทอย	ลดอาการตึงที่คอและกระดูกสันหลัง ลดปวดไมเกรน
<b>บริเวณ ปาก</b>	ใช้ปลายนิ้วมือขวา บีบไล่ซ้ายจากปาก เข้าหาต้นคอแล้วสลับข้าง ทำจนรู้สึกผ่อนคลาย	ลดการเกร็งของกล้ามเนื้อในลำคอ ทำให้ปวดหัวได้

# สาระสุขภาพ

ข้อมูลการใช้บริการห้องพยาบาล ประจำเดือน ธันวาคม 2565

จากสถิติผู้รับบริการ ประจำเดือน ธันวาคม 2565 พบว่ามีผู้ใช้บริการห้องพยาบาล จำนวน 106 คน

อันดับ 1 โรคระบบทางเดินหายใจโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 39 คน คิดเป็นร้อยละ 36.7% **ลดลง**จากเดิม 37.5%

อันดับ 2 โรคระบบทางเดินอาหารโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 20 คน คิดเป็นร้อยละ 18.87% **ลดลง**จากเดิม 21.15%

อันดับ 3 โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 13 คน คิดเป็นร้อยละ 12.26% **ลดลง**จากเดิม 21.5%

อันดับ 4 โรคระบบประสาทและสมองโดยมีจำนวนผู้รับบริการ 12 คน คิดเป็นร้อยละ 11.32% **ลดลง**จากเดิม 20.19%

Health News เดือนนี้ขอแนะนำเสนอสาระสุขภาพเรื่องฟันดูแลวิธีป้องกันฟันผุ

## ฟันผุ

โรคของฟันที่มีเนื้อฟันถูกทำลายไป โดยมีการทำลายเรื้อรังที่เป็นองค์ประกอบสำคัญของเนื้อเยื่อทำให้เกิดเป็นรูหรือโพรงที่ตัวฟัน ถ้าไม่ได้รับการรักษาจะลุกลาม ขยายใหญ่และลึกขึ้นเรื่อยๆ เกิดการเจ็บปวดทุกขั้วทรมาน และสุดท้ายอาจต้องสูญเสียฟัน โดยต้องถอนออกไป

**ฟันผุเสี่ยง! โรค**

- โรคหลอดเลือดในสมอง
- โรคเบาหวาน
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคปอดอักเสบ
- โรคเหงือกอักเสบ
- โรคกระดูกพรุน

**ฟันผุระยะที่ 1** เริ่มเห็นเป็นรู ผู้ที่ผิวฟันอาจมีสีเทาหรือดำ มีสีขาวๆ ระยะนี้ยังไม่มีการลุกลาม

**ฟันผุระยะที่ 2** รูฟันลุกลามกว้าง และลึกขึ้นเข้าสู่ชั้นเนื้อฟัน ใกล้โพรงประสาทเกิดอาการเสียวฟัน โดยเฉพาะเมื่อกินอาหารหวานหรือเย็น

**ฟันผุระยะที่ 3** รูฟันที่ลุกลามลึกถึงโพรงประสาทฟัน ซึ่งเป็นที่อยู่ของประสาทความรู้สึก ทำให้ปวด เคี้ยวอาหารไม่ได้

**ฟันผุระยะที่ 4** การอักเสบลุกลามออกไปรอบตัวฟันถึงอวัยวะรอบตัวฟัน อาจเกิดฝีหนอง ฟันโยก ปวด เคี้ยวอาหารไม่ได้

ที่มา : มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)

## ฟันผุ จะไม่น่ากลัว ถ้าเรารู้จักวิธีป้องกัน

คุณมีอาการเหล่านี้หรือไม่?

- มีอาการต่อไปนี้ อาจเป็นสัญญาณว่าคุณมีฟันผุ
- มีรอยดำติดแน่นบนผิวฟัน
- เสียวฟันเมื่อเคี้ยวอาหารหรือทานของเย็น
- มีกลิ่นปาก

ฟันผุเป็นโรคฟันที่สามารถพัฒนาและลุกลามกลายเป็นโรคภัยร้ายแรงอื่นๆ ได้ แต่ฟันผุสามารถป้องกันได้ถ้าหากเราดูแลสุขภาพและจัดการกับมัน

**สาเหตุ**

- การบริโภคแป้งและน้ำตาล
- ความถี่ในการทานอาหาร
- เชื้อแบคทีเรียบนผิวฟัน
- ฟันและสภาพช่องปาก

**การป้องกัน**

- จำกัดการบริโภคอาหารประเภทแป้งและน้ำตาลนอกอาหารมื้อหลัก
- แปรงฟันด้วยยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์และใช้ไหมขัดฟัน
- แปรงฟันและไหมขัดฟันจะช่วยกำจัดคราบแบคทีเรียบนผิวฟัน และยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์จะทำให้ฟันมีความทนทานต่อกรดมากขึ้น โดยผลของยาสีฟันจะอยู่ได้นานประมาณ 10-12 ชั่วโมง จึงแนะนำให้แปรงฟันหลังอาหารเช้าและก่อนนอน
- ควรพบทันตแพทย์ทุก 6 เดือนเพื่อตรวจสุขภาพฟันและช่องปาก

จัดทำโดย : นักโภชนาการเฉพาะทางศูนย์บริการสุขภาพระดับ 50 แห่งของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล